

**План  
спортивно-массовых  
и социально-значимых мероприятий  
на 2022-2023 учебный год**

<b>Направление деятельности/ мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	Зам. директора по ВР Учитель физкультуры
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР учитель физической культуры
Классные часы «Спорт и здоровый образ жизни».	В течение учебного года	классные руководители 1-11 классов
<b>3. Спортивные мероприятия, соревнования:</b>		
<b>Наименование</b>	<b>Сроки</b>	<b>Участники</b>
1. Выборы состава Совета спортивного клуба	Сентябрь	1-9 классы + учителя + родители
2. «День здоровья-с рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь	1-9 классы + учителя + родители

3. «Кросс Наций»	Сентябрь	5-9 классы
4. Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	Осенние каникулы	5 – 7 классы
5. Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	Ноябрь	7 – 9 классы
6. Соревнования по лыжам. Индивидуальный спринт.	Зимние каникулы	1 - 9 классы + родители
7. «Президентские состязания» 8. «Президентские спортивные игры»	январь-февраль январь-март	1-9 классы
9. Соревнования по строевой подготовке ко дню Защитника Отечества	Февраль	Юноши 5 –9 классов
10. Военно-спортивная игра «Зарничка»	Февраль	1 – 4 классы
11. Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	Апрель	5 –9 классы
12. Велокросс «Быстрое колесо»	Май	1-8 классы
13. Работа спортивного кружка «Игры с мячом»»	Четверг	5-9 классы
<b>4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Здоровый марафон»	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Апрель	Учитель рисования
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	На классных часах	Классные руководители
Оформление стенда «Спортсмены школы»	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
<b>5. Работа с родителями учащихся:</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Сентябрь	Фельдшер ФАП классные руководители
Тематические родительские собрания: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», консультации, беседы для родителей	1 раз в четверть	Фельдшер ФАП Классные руководители
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в полугодие	Руководитель школьного спортивного клуба Классные руководители

