

Утверждаю
Директор школы:  Коновалова Н.А.

Ежедневное меню для воспитанников дошкольной группы 3- 7 лет

Дата: 28.05.2025г

Период: весенне-летний период

Неделя: первая День: 3 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом	200	224,90
	Чай с сахаром	200	114,66
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого за завтрак	430	410,06
Второй завтрак	Йогурт	100	116,0
Обед	Суп картофельный с вермишелью	200	71,82
	Плов из говядины	200	285,79
	Компот из смеси сухофруктов	200	98,36
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржаной	25	22,99
	Итого за обед	650	537,71
Полдник	Плоды свежие (яблоки)	100	47,0
	Итого за полдник	100	47,0

Ответственный по питанию  /Трофимова Е.А.