Утверждаю
Директор школы:_____Коновалова Н.А.

Ежедневное меню для воспитанников дошкольной группы 3- 7 лет

Дата: 03.04.2025г
Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая День: 4 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	216,4
	Какао с молоком	200	218,98
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого за завтрак	**430**	**505,88**
Второй завтрак	Сок	100	92,0
Обед	Суп крестьянский	200	85,20
	Картофельное пюре	150	128,92
	Рыба тушеная	80	133,05
	Чай с сахаром	200	114,66
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржаной	25	22,99
	Итого за обед	**680**	**543,57**
Полдник	Ряженка	180	97,2
	Булочка	25	82,15
	Итого за полдник	**205**	**179,35**

Ответственный по питанию_____/Трофимова Е.А.