

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ Васильевская СОШ  
Коновалова Н.А.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 04.04.2025г

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Мандарин	100	35,0
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5
	Гуляш из говядины	100	232,2
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Хлеб пшеничный	25	58,6
	Хлеб ржаной	25	170,8
<b>Итого за завтрак</b>		<b>660</b>	<b>892,8</b>

Ответственный по питанию Тр /Трофимова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ Васильевская СОШ  
Коновалова Н.А.

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

Дата: 04.04.2025г

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Мандарин	100	35,0
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5
	Гуляш из говядины	100	232,2
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Хлеб пшеничный	25	58,6
	Хлеб ржаной	25	170,8
<b>Итого за завтрак</b>		<b>660</b>	<b>892,8</b>
2 завтрак	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Булочка ванильная	90	257,6
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>290</b>	<b>285,5</b>

Ответственный по питанию Тр /Трофимова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ Васильевская СОШ  
Коновалова Н.А.



Ежедневное меню для обучающихся 12-16 лет

Дата: 04.04.2025г

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	230	358,4
	Соус томатный	50	35,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржаной	30	51,2
<b>Итого за завтрак</b>		<b>540</b>	<b>596,0</b>

Ответственный по питанию

/Трофимова Е.А.