



Ежедневное меню для воспитанников ДОЛ ДП «Васильки»

Дата: 16.06.2025г

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: 1 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша вязкая из хлопьев овсяных «Геркулес»	200	263,00
	Кофейный напиток	200	86,00
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
	Масло сливочное (порциями)	20	132,2
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Итого за завтрак		500	681,9
Обед	Салат «Витаминный»	60	72,4
	Суп картофельный с рисом	200	90,9
	Жаркое по-домашнему из курицы	180	203,1
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Йогурт	200	116,2
Итого за обед		900	638,4