

Утверждаю
Начальник лагеря
Неделина Г.М.



Ежедневное меню для воспитанников ДОЛ ДП «Васильки»

Дата: 11.06.2025г

Сезон: весенне-летний период

Неделя: вторая

День: 3 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша вязкая из хлопьев овсяных «Геркулес»	200	263,0
	Какао с молоком	200	100,4
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
	Масло сливочное (порциями)	20	132,2
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Итого за завтрак		500	696,3
Обед	Салат «Витаминный»	60	72,4
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	27,28
	Макароны отварные	150	196,8
	Тефтели из говядины с рисом	70	155,4
	Соус красный основной	50	35,1
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Яблоко	100	44,4
Итого за обед		890	687,18