



Ежедневное меню для воспитанников ДОЛ ДП «Васильки»

Дата: 13.06.2025г

Сезон: весенне-летний период

Неделя: вторая

День: 5 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	134,1
	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
	Масло сливочное (порциями)	20	132,2
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Итого за завтрак		500	553,0
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5
	Суп гороховый	200	109,9
	Рагу овощное (с мясом)	200	217,4
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Итого за обед	Мандарин	100	35,0
		820	599,6