

Утверждаю
Начальник лагеря
Неделина Неделина Г.М.

Ежедневное меню для воспитанников ДОЛ ДП «Васильки»

Дата: 15.06.2025г

Сезон: весенне-летний период

Неделя: вторая

День: 7 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша вязкая молочная ячневая	200	263,00
	Чай с сахаром	200	26,8
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
	Масло сливочное (порциями)	20	132,2
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Итого за завтрак		500	622,7
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	70	43,8
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	27,28
	Плов с курицей	200	314,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Банан	100	94,5
Итого за обед		830	690,18