



Утверждаю
Начальник лагеря

Г.М. Неделина Неделина Г.М.

Ежедневное меню для воспитанников ДОЛ ДП «Васильки»

Дата: 17.06.2025г

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: 2 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	200	270,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
	Масло сливочное (порциями)	20	132,2
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Итого за завтрак		500	630,0
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	70	43,8
	Суп гороховый	200	109,9
	Макароны отварные	150	196,8
	Тефтели из говядины с рисом	70	155,4
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Яблоко	100	44,4
Итого за обед		900	795,4