

Утверждаю
Начальник лагеря
Неделина Г.М.

Ежедневное меню для воспитанников ДОЛ ДП «Васильки»

Дата: 18.06.2025г

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: 3 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша вязкая молочная пшенная	200	274,9
	Чай с сахаром	200	26,8
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
	Масло сливочное (порциями)	20	132,2
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Итого за завтрак		500	634,6
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	27,28
	Плов из курицы	200	314,6
	Сок яблочно-абрикосовый	200	134,4
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Банан	100	94,5
Итого за обед		800	781,28