Утверждаю

Начальник лагеря

Неделина Г.М.

Ежедневное меню для воспитанников ДОЛ ДП «Васильки»

Дата: 19.06.2025г

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: 4 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша вязкая молочная ячневая	200	249,1
	Какао с молоком	200	100,4
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
	Масло сливочное (порциями)	20	132,2
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Итого за завтрак		500	682,4
Обед	Салат «Витаминный»	70	72,4
	Суп крестьянский	200	106,5
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	132,5
	Картофельное пюре	180	167,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Груша	100	47,0
Итого за обед		800	681,5