

Утверждаю
Начальник лагеря
Неделина Г.М.

Ежедневное меню для воспитанников ДОЛ ДП «Васильки»

Дата: 20.06.2025г

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: 5 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша «Дружба»	200	168,9
	Чай с сахаром	200	26,8
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
	Масло сливочное (порциями)	20	132,2
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Итого за завтрак		500	528,6
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	70	43,8
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	119,6
	Жаркое по-домашнему из курицы	180	203,1
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	122,0
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Мандарин	100	35,0
Итого за обед		810	652,5