


 Утверждаю  
 Начальник лагеря  
*Ирина* Неделина Г.М.

Ежедневное меню для воспитанников ДОЛ ДП «Васильки»

Дата: 21.06.2025г

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: 6 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200	167,2
	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
	Масло сливочное (порциями)	20	132,2
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Итого за завтрак		500	586,1
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5
	Суп картофельный	200	107,5
	Рагу овощное (с мясом)	200	217,4
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Йогурт	200	116,2
Итого за обед		920	678,4