

Утверждаю
Начальник лагеря

Григорьева Неделина Г.М.

Ежедневное меню для воспитанников ДОЛ ДП «Васильки»

Дата: 22.06.2025

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: 7 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша вязкая из хлопьев овсяных «Геркулес»	200	263,0
	Чай с сахаром	200	26,8
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
	Масло сливочное (порциями)	20	132,2
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Итого за завтрак		500	622,7
Обед	Салат «Витаминный»	60	72,4
	Суп гороховый	200	109,9
	Плов из отварной говядины	180	313,3
	Сок яблочно-абрикосовый	200	134,4
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Яблоко	100	44,4
Итого за обед		820	803,4