Утверждаю

Начальник лагеря

Неделина Г.М.

Ежедневное меню для воспитанников ДОЛ ДП «Васильки»

Дата: 23.06.2025г

Сезон: весенне-летний период

Неделя: вторая

День: 1 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	200	270,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
	Масло сливочное (порциями)	20	132,2
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Итого за завтрак		500	630,0
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	70	43,8
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	119,6
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Гуляш из говядины	100	232,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Груша	100	47,0
Итого за обед		880	886,3