

Утверждаю
Начальник лагеря

Неделина Г.М. Неделина Г.М.

Ежедневное меню для воспитанников ДОЛ ДП «Васильки»

Дата: 10.06.2025г

Сезон: весенне-летний период

Неделя: вторая

День: 2 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200	167,2
	Чай с сахаром	200	26,8
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
	Масло сливочное (порциями)	20	132,2
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Итого за завтрак		500	526,9
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5
	Суп крестьянский	200	106,5
	Горошица	150	204,8
	Котлеты из говядины	90	265,7
	Соус красный основной	50	35,1
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	122,0
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Банан	100	94,5
Итого за обед		910	1039,1