

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ Васильевская СОШ
Коновалова Н.А.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет
Дата: 12.05.2025г
Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: 1 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Салат «Витаминный»	60	72,4
	Макароны отварные	150	196,8
	Котлеты из говядины	90	265,7
	Соус томатный	50	35,1
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	122,0
	Хлеб пшеничный	25	58,6
	Хлеб ржаной	25	170,8
Итого за завтрак		600	921,4

Ответственный по питанию Тру /Трофимова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ Васильевская СОШ
Коновалова Н.А.



Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ
Дата: 12.05.2025г
Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: 1 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Салат «Витаминный»	60	72,4
	Макароны отварные	150	196,8
	Котлеты из говядины	90	265,7
	Соус томатный	50	35,1
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	122,0
	Хлеб пшеничный	25	58,6
	Хлеб ржаной	25	170,8
Итого за завтрак		600	921,4
2 завтрак	Ряженка	200	101,8
Итого за 2 завтрак		200	101,8

Ответственный по питанию Тру /Трофимова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ Васильевская СОШ



Коновалова Н.А.

Ежедневное меню для обучающихся 12-16 лет

Дата: 12.05.2025г

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: 1 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Макароны отварные	180	236,2
	Котлета из говядины	90	265,7
	Соус томатный	50	35,1
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	122,0
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржаной	30	51,2
Итого за завтрак		580	780,5

Ответственный по питанию  /Трофимова Е.А.