

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ Васильевская СОШ
 Коновалова Н.А.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет
Дата: 14.05.2025г
Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая
День: 3 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Яблоко	100	44,4
	Плов из отварной говядины	180	313,3
	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
	Хлеб пшеничный	25	58,6
	Хлеб ржаной	25	170,8
Итого за завтрак		530	673,1

Ответственный по питанию  /Трофимова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ Васильевская СОШ
 Коновалова Н.А.



Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ
Дата: 14.05.2025г
Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая
День: 3 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Яблоко	100	44,4
	Плов из отварной говядины	180	313,3
	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
	Хлеб пшеничный	25	58,6
	Хлеб ржаной	25	170,8
Итого за завтрак		530	673,1
2 завтрак	Сок яблочно-абрикосовый	200	134,4
Итого за 2 завтрак		200	134,4

Ответственный по питанию  /Трофимова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ Васильевская СОШ
Коновалова Н.А.

Ежедневное меню для обучающихся 12-16 лет

Дата: 14.05.2025г

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Яблоко	100	44,4
	Плов из курицы	200	314,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржаной	30	51,2
Итого за завтрак		560	561,5

Ответственный по питанию Трофимова Е.А. /Трофимова Е.А.