

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ Васильевская СОШ
Коновалова Н.А.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 20.05.2025г.

Период: весенне-летний сезон

Неделя: вторая

День: 2 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Салат «Витаминный»	60	72,4
	Гуляш из говядины	100	232,2
	Макароны отварные	150	196,8
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	122,0
	Хлеб пшеничный	25	58,6
	Хлеб ржаной	25	170,8
Итого за завтрак		560	852,8

Ответственный по питанию Трофимова Е.А. /Трофимова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ Васильевская СОШ
Коновалова Н.А.



Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

Дата: 20.05.2025г.

Период: весенне-летний сезон

Неделя: вторая

День: 2 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Салат «Витаминный»	60	72,4
	Гуляш из говядины	100	232,2
	Макароны отварные	150	196,8
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	122,0
	Хлеб пшеничный	25	58,6
	Хлеб ржаной	25	170,8
Итого за завтрак		560	852,8
2 завтрак	Сок яблочно-абрикосовый	200	134,4
Итого за 2 завтрак		200	134,4

Ответственный по питанию Трофимова Е.А. /Трофимова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ Васильевская СОШ
Коновалова Н.А.



Ежедневное меню для обучающихся 12-16 лет

Дата: 20.05.2025г.

Период: весенне-летний сезон

Неделя: вторая

День: 2 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Яблоко	100	44,4
	Рагу овощное	200	217,4
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржаной	30	51,2
Итого за завтрак		560	410,1

Ответственный по питанию Трофимова Е.А. /Трофимова Е.А.