

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ Васильевская СОШ  
Коновалова Н.А.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 22.05.2025г.

Период: весенне-летний сезон

Неделя: вторая

День: 4 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	132,5
	Картофельное пюре	180	167,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Хлеб пшеничный	25	58,6
	Хлеб ржаной	25	170,8
<b>Итого за завтрак</b>		<b>580</b>	<b>691,7</b>

Ответственный по питанию Тр /Трофимова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ Васильевская СОШ  
Коновалова Н.А.

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

Дата: 22.05.2025г.

Период: весенне-летний сезон

Неделя: вторая

День: 4 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	132,5
	Картофельное пюре	180	167,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Хлеб пшеничный	25	58,6
	Хлеб ржаной	25	170,8
<b>Итого за завтрак</b>		<b>580</b>	<b>691,7</b>
2 завтрак	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Булочка ванильная	90	257,6
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>290</b>	<b>285,5</b>

Ответственный по питанию Тр /Трофимова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ Васильевская СОШ

*Конвалова*  
Коновалова Н.А.



Ежедневное меню для обучающихся 12-16 лет

Дата: 22.05.2025г.

Период: весенне-летний сезон

Неделя: вторая

День: 4 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	132,5
	Картофельное пюре	180	167,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржаной	30	51,2
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>502,3</b>

Ответственный по питанию *Трофимова* /Трофимова Е.А.