

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ Васильевская СОШ
Коновалова Н.А.



Дата: 23.05.2025г

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Период: весенне-летний сезон

Неделя: вторая

День: 5 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Банан	100	94,5
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
	Каша вязкая из хлопьев овсяных «Геркулес»	200	263,0
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	25	58,6
	Хлеб ржаной	25	170,8
Итого за завтрак		570	685,4

Ответственный по питанию  /Трофимова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ Васильевская СОШ
Коновалова Н.А.



Дата: 23.05.2025г

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

Период: весенне-летний сезон

Неделя: вторая

День: 5 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Банан	100	94,5
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
	Каша вязкая из хлопьев овсяных «Геркулес»	200	263,0
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	25	58,6
	Хлеб ржаной	25	170,8
Итого за завтрак		570	685,4
2 завтрак	Йогурт	200	116,2
Итого за 2 завтрак		200	116,2

Ответственный по питанию  /Трофимова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ Васильевская СОШ
 Коновалова Н.А.



Ежедневное меню для обучающихся 12-16 лет

Дата: 23.05.2025г

Период: весенне-летний сезон

Неделя: вторая

День: 5 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	230	358,4
	Гуляш из говядины	100	232,2
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржаной	30	51,2
Итого за завтрак		590	738,9

Ответственный по питанию  /Трофимова Е.А.